

テレビ東京系列「主治医が見つかる診療所」レギュラー出演！

心療内科医
医学博士

姫野友美氏講演会とディナー

テーマ

美と健康、そしてアンチエイジング ～細胞は日々生まれ変わる～



血液検査の新事実！

血液検査の「基準値」に
安心してはいけない！



私たちの体は何を食べたかで決まる！

美味しく食べて
人生をよりよくしよう！



太らない、疲れない、心もスッキリ

食べもの、食べ方を変えると
人生が変わる！



毎日アンチエイジング

食材の選び方がわかれば
食べるだけでアンチエイジング

◇知らなかった事がいっぱい、その日から健康への意識が変わります！

テレビ東京『主治医が見つかる診療所』にレギュラー出演のほか、「栄養療法」などに関するコメンテーターとして活躍中の姫野友美先生を講師としてお迎えし、今回は、「美と健康、そしてアンチエイジング ～細胞は日々生まれ変わる～」をテーマに講演を頂きます。講演の後は姫野先生監修のスペシャルディナーで心も身体も健康に。



スケジュール

2016年7月1日(金)

会場：ホテルアナガ

定員：40名様

15:30～	受付
16:00～17:30	講演会
17:30～18:00	質疑応答
19:00～	スペシャルディナー



講演会&ディナー

講演会と姫野先生が美と健康をテーマに監修した
スペシャルディナーをお楽しみ頂きます。

お一人様：30,000円(税込)



ご宿泊プラン(1泊2食付)

講演会+姫野先生監修のスペシャルディナーとブ
レックファーストをお楽しみいただける美と健康、
アンチエイジングのご宿泊プラン。

お一人様：43,000円(税込)

○講師プロフィール：ひめのともみクリニック 院長 姫野友美

九州大学医学部付属病院心療内科、Mayo clinic Emergency Room (U.S.A) Visiting Clinician、都立広尾病院、東邦大学大橋病院麻酔科、木原病院、テオーシービル診療所などを経て、2005年ひめのともみクリニック開設、2006年日本薬科大学漢方薬学科教授就任。テレビ東京『主治医が見つかる診療所』にレギュラー出演のほか、TBSラジオ『生島ヒロシのおはよう一直線』、新聞、雑誌などでも、ストレスによる病気・症候群や分子整合栄養医学に基づいた「栄養療法」などに関するコメンテーターとして活躍中。

主な著書は、15万部突破のベストセラー『女はなぜ突然怒り出すのか？』（角川新書）を始め、『こころのクセを変えるコツ』（大和出版）、目からウロコの栄養の話『心療内科に行く前に食事を変えなさい～疲れた心に効く食べ物・食べ方～』（青春出版社）、“脳と栄養”第2弾、11万部突破の『成功する人は缶コーヒーを飲まない』（講談社）など。最近では、2014年4月出版の『美しくなりたければ食べなさい』（三笠書房）が発売直後より重版が相次ぎ、各メディアでも話題になった。2015年11月『いじらしいほど愛されたい女 かまって欲しいのに縛られたくない男』（三笠書房）発売中。



○ご予約・お問い合わせ

〒656-0661 兵庫県南あわじ市阿那賀 1109 TEL 0799-39-1111