

ホテルアナガ サウナ利用規約

本規約は、お客様に安全かつ快適にサウナをご利用いただくためのルールを定めたものです。ご利用に際しては、以下の内容をご確認・ご遵守ください。
なお、本規約にご同意いただけない場合、または遵守いただけない場合は、ご利用をお断りまたは中止させていただく場合がございます。

1. ご利用前の確認事項（健康状態）

以下に該当する方は、安全上の理由によりサウナのご利用をお控えください。

- ・ 飲酒後の方（脱水症状や転倒等の危険があるため、固くお断りいたします）
- ・ 医師より入浴を制限されている方（高血圧・心疾患・呼吸器疾患等を含む）
- ・ 体調不良、発熱、極度の疲労状態にある方
- ・ 感染症の疑いがある方

2. サウナ内でのマナー

すべてのお客様に快適にお過ごしいただくため、以下の行為を禁止いたします。

- ・ 水分補給以外の飲食
- ・ サウナ室内へのスマートフォン、新聞、雑誌等の持ち込み
（故障や火災の原因となる可能性があります）
- ・ サウナストーンへの過度な加水（ロウリュ）
（設備故障や火傷の危険があるため、一度に大量の水をかける行為は禁止します）

3. 衛生管理について

- ・ サウナ室ご利用前には、必ずシャワーで全身の汚れを洗い流してください。
- ・ 水風呂をご利用の際は、必ずかけ湯またはシャワーで汗を流してください。
- ・ サウナ室内では、備え付けのマットまたはタオルを敷いてご利用ください。

4. 安全管理および免責事項

- ・ 長時間の連続利用は避け、こまめな水分補給と休憩を行い、ご自身の体調に合わせてご利用ください。
- ・ 施設内での事故、怪我、盗難、お客様同士のトラブルにつきましては、当施設は責任を負いかねます。
- ・ 施設内の備品・設備を破損された場合は、修理費用をご負担いただく場合がございます。
- ・ サウナのご利用に際しては、水着または湯あみ着の着用をお願いいたします。

5. 緊急時の対応

- ・ 体調に異変を感じた場合は、直ちにご利用を中止し、速やかにスタッフへお知らせください。